

:: vierfältig ::

www.vierfaeltig.de



Radical Presence

achtsame und spielerische Selbstpräsenz

06. und 07. März 2020

Radical Presence

In turbulenten Zeiten, wie diesen, brauchen wir einen sicheren Raum, um mit unserem Inneren in Kontakt zu kommen. Mit Hilfe der Gruppe werden wir uns bewegen und erfahren, wie wir uns selbst entfalten können, um lebendig, frei und präsent in der Welt zu sein.

Wir werden...

- uns bewegen.
- in Kontakt mit uns selbst kommen.
- Gruppen- und Partnerübungen erleben.
- Embodiment Skills als Ressourcen für das eigene Leben stärken.
- praktisch ausprobieren, auf eine freundliche und spielerische Art in der Welt zu sein.

Termine & Zeiten

06. März 2020,

18 bis 21 Uhr

07. März 2020,

10 bis 16 Uhr

Referentin

Christa Cocciolo

www.christacocciolo.com

Preis

nach Selbsteinschätzung
zwischen 90 und 120 Euro

Veranstaltungsort

Lichthaus Halle,

Dreyhauptstr. 3,

06108 Halle

Anmeldung/Information

hanna.kunze@vierfaeltig.de

Anmeldeschluss 28.02.2020